

まんまるだよ！ 4月号

いよいよ春がやってまいります。今年は格別桜が待ち遠しい気がしていますが、皆さんいかがですか？

桜といえば、やはり桜餅！ 昨日、犬の散歩をしていたら地元の和菓子屋さんで桜餅をみつけ、春を待ちきれない牛女は思わず購入。さっそく家に帰ってほおばりました。

そういえば日本の小学校の入学式は見事に桜に彩られますね。「きつと今年も桜の花びらを頭に乘せて、大きなランドセルを背負った元気な一年生がたくさんいるのだろうなあ」なんて思っていたら、我が家の三羽鳥の入学式をおもいだしてしまいました。なんだか懐かしくなって、アルバムをひっぱりだすと、二〇年前、「可愛い長男の入学式、隣の私も初々しいお母さんで身もほっそり！そして年子の次男のときもミニスカートでにっこりの私！その後六年が経過し、あれ〜？？」長女の入学式は着ているスーツも変わり、なんだかちよつとふつくらしたおばさんになっている。そしていまや、体重は主人をとつくのとうに追い越し、かんろくたつぷりになっているわが身。可愛かった娘は、「将来介護がたいへんだからもつと痩せる」と減らず口を叩きます。この際いじわるばあさんよろしく、「もつと太ってやろうか」と桜餅に続けて柏餅までほおばった牛女でした。

とまあ、なにやら思わぬ方向に話を進めてしまいました。が、いつのまにやら、春分も過ぎて、七十二候にやりますれば、今年も四月の四日から一九日までが「清明」、旧暦にしますと弥生の十四日目から二十九日目にあたります。

「清明」とは「清浄明潔」の略で、ぽかぽかした春の穏やかなお日様にあたり、自然の息吹が清々しく感じ

じる季節。人は秋の収穫に期待を膨らませ種を蒔く。猫はにゃーにゃーお相手さがし、鳥は巣作りで忙しう、最近ではハンガーなんかも加えていきます。小さなすずめもちよつとそわそわ、よく見ると木の枝にも新芽がちらほら。何もかもが動き出す、一年中で一番素敵な季節です。

この季節に何もしないのはもったいないですね。桜餅を食べている場合ではありません。やはりダイエツト&健康づくり、私も始めちゃおうかな？

というわけで、まんまるでも四月から太極拳が始まります。みなさんのご要望に合わせて五月から本格始動する予定。講師は牛女の叔父様ですので、みなさんお気軽にご参加くださいね。

★4月のまんまるギャラリー★

春一番のギャラリーは、牛女の園芸高校の同級生のたるべの素敵な「いけばな」と、お馴染み飄齋さんに、やつぱりどうしても神楽舞を入れたいと展示をお願いいたしました。今回は「東日本の神楽舞」を抜粋してお届けする予定です。

春を愉しむお散歩ついでに、まんまるに足を伸ばしていつぶくされてはいかがですか？

★セットドリンクが変わります

4月から、今まで黒豆入りコーヒーのみだったセットドリンクが、紅茶も選べて二〇〇円。おかわり自由は十五〇円です。

さらに会員になるとセットドリンクがいつでも無料。五〇円でお代わり自由。年間二〇回以上、まんまるにいらつしやる方なら、会員使用がお得です！

★「ご存知でしたか？」

まんまるの木のギャラリー「壁の展示」及び飲食以外でのスペースの利用は会員様のみとなっております。利用は先着順ですので、お早めにご予約ください。また、予定表やチラシ等告知を希望される方は3ヶ

月前までにご予約ください。展示のみは料金がかかります。自分の作品を気軽に展示してみませんか？

★日本のすみれ展のお知らせ

いつも飄齋さんが描いている桜丘の「すみれば自然庭園」で日本のすみれ展が開催されます。

春になると道端に紫色の小さな奥ゆかしい花を咲かせるすみれ。日本には古くから各地にたくさん自生していたようです。花の蜜だまりの部分が墨壺の形をしていることから、すみれがなまって「すみれ」となったそうです。そういえば昔、祖父が大工仕事をするときに使っていた墨壺が懐かしく思い出されました。すみれの花のお尻を墨壺のお尻に見立てるなんてさすが日本人！

日本のすみれ展には日本各地のすみれが大集合！ボタニカルアートや版画・写真の展示もあるそうです。桜同様、花の命は短いです。今しか見られない展示。ぜひお見逃しなく。

日本のすみれ展～身近なすみれたち～

2012年4月1日(日)～4月7日(土)

10:00～16:30 入場無料

桜丘すみれば自然庭園・ネイチャーセンター

庭園の開園時間 9:00～17:00(4月～9月)

主催 財団法人世田谷トラストまちづくり
世田谷すみればネット
協力 すみれの集い





会員になって無料で展示!



「まんまるの木」
いろいろできる



丸山茂樹さん
バレンタインライブ



ジストニア患者さんを支援するティータイムコンサート

健康ドリンク
玄米バナナ豆乳



つきいち・ファミリーコンサート



タオル帽子講習会



←こんな朝ごはんも
あります。

輝く私探しのフェスティバル～
オーラソーマ

会員の皆様へ
今月から会員の皆様への特典としてセットドリンク無料となっております。ぜひ遊びにいらしてください。また、本年より年度会費制から年会費制に改めさせていただきました。更新手続きを頂いた方には順次新しい会員カードをお送りしますので、ご来店の際には必ずお持ちください。

