

牛女だより

（新年号）

2010年1月発行
牛女舎
&
まんまるの木

〜二〇一〇年 寅年〜

新年明けましておめでと〜いび〜ます。

旧年中は「まんまるの木」をご愛顧いただき、ありがとうございます。逍遥と過ごしつつも、どたばたと過ぎてしまった一年でしたが、皆様の並々ならぬご協力のお陰をもちまして、なんとか一年健やかに、過ごせましたこと、御礼申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



→写真 小塚秀忠

「一富士二鷹三なすび」よき初夢は到来いたしましたでしょうか。「仕事に追われている」とか、あまりよくない初夢を見た方、どうぞご安心ください。本来の初夢は節分の夜から立春の明け方に見る夢のことを言うそうです。枕の下に宝船の絵を敷いて寝ると良い夢が訪れるそうです。まだまだ間に合いますので、挑戦してみてください。

宝船が画けないという方は、まんまるの福の神 素描 絵師の小塚秀忠さんにご相談すると素敵な宝船の描き方を教えてくれますよ。

「まんまるの木」では二月十五日、旧暦の正月に合わせ、またまた小塚氏の『神々の集い 第二弾』神楽素描画の展示を一ヶ月間行います。期間中世田谷美術館展示も開催。今回は牛女も同行した宮崎県椎葉村の「嶽の枝尾神楽」をはじめ、ますます磨きのかかった新作を展示いたします。前回いらした方も今回初めての方も乞うご期待あれ！。

『まんまるの木』は、暦の上で「小寒」を迎える一月五日より営業を開始いたします。この日はいよいよ本格的な寒さがやってくる寒の入り。小寒から節分までの三〇日間が「寒のうち」、もともと寒い日が「大寒」。一年で一番寒い日です。家から一歩もでずにテレビでもみながらこたつでぬくぬくといきたいところですが、みなさんきつとお仕事で、寒いなんていつてられませんか。

でも昔の人たちだってそうでした。「大寒」には「寒仕込み」と称して、お酒や味噌、寒天や凍り豆腐など、寒さを利用してつくる食べ物、せっせと仕込み、先々に備えていたのです。今も昔も働くことは生きることですよ。

ちょうど大寒を迎えるころ、一月一九日〜節分のころまでのギャラリーでは、まんまるのもう一人の福の神、あ

まのとしや氏の写真展「二人」を開催します。優しい愛のあふれるカップル写真は、心がほのぼのとあったかくなること間違いなし！ 大寒を乗り切るのにコタツやストーブより効果絶大かもしれません。

とはいえ、人間やはり生身ですので、こころばかりではなく身体も温めたいですよ。

寒い時期のまんまるのお勧めはなんといっても「ハニージンジャー」。すりおろした「しょうが」に蜂蜜を加えたホットドリンク。しょうがの威力で新陳代謝を高めるため、毎日飲むと冷え性や風邪の予防にもなります。皆さんに飲んでいただきたいので儲けを度外視し四八〇円とお安く設定していますので、ぜひお試しください。

そして、一月の特別メニューは一年間の無病息災を祈って食べる七草粥。一月七日の人日（じんじつ）の節句は江戸時代に五節句のひとつとして幕府の公式行事として定められたようですが、じつは正月七日に七草粥を食べる習慣は平安時代からあったそうです、

古来中国では正月の七日間にその年の吉凶を占うとされ、一日は鶏、二日は狗（イヌ）、三日は羊、四日は猪、五日は牛、六日は馬と、それぞれ吉凶を占いそれぞれその日は殺生が禁じられたのだとか。そして七日には人の吉凶を占い、七種の薬草を汁物に浸して食べることで邪気を払ったということです。

人日の節句は日本では正月行事の中に位置づけられ、せり、ナズナ（ぺんぺん草）、ゴギョウ（ははくさ）、ハコベラ（はこべ）、ほとけのざ（こおいたびら）（すずな）（かぶ）、すずしろ（だいこん）を粥にいれて食べることで無病息災を祈ります。

中国の占いの風習は、日本に入ると季節の食べ物利用して、おせち料理で疲れた胃を休めるといふ、かなり実際的な行事に変わってしまったのです。ちなみにせりとすずなは消化促進、ナズナは内臓によく、ゴギョウは吐き気止め、ハコベラは利尿、ほとけのざは歯痛止め、すずしろは胃痛、神経痛に効くそうです。

自然を身体に取り込んで、たくましく生きてきた日本人の知恵ってほんとうに素晴らしいのです。

さて新年最初のギャラリーは福井暁世・ふく子夫妻の「絵付けの焼物展」お正月にぴったりの明るい素敵な絵付けですので、ぜひお越しください。

（二）で一句

「雪もよい まんまるの木で あたたまる」

なあってちよつといいんでないかい？（北海道弁）

あつでも近年温暖化で気候がへんてこりんだから寒のうちとはいえども「雪もよい」なんてないのかなあ〜…。

うしめ

まんまるカレンダー 2月

- 1 (月) 定休日
- 2 (火)
- 3 (水)
- 4 (木)
- 5 (金) 駒沢作業所 イベント
- 6 (土) 駒沢作業所 イベント
- 7 (日) 駒沢作業所 イベント
- 8 (月) 定休日
- 9 (火)
- 10 (水)
- 11 (木) お休み
- 12 (金)
- 13 (土)
- 14 (日) お休み
- 15 (月) 定休日
- 16 (火) 神々のつどい・第2弾 小塚
- 17 (水) Yuki&長岡純重ライブ
- 18 (木)
- 19 (金)
- 20 (土)
- 21 (日) お休み
- 22 (月) 定休日
- 23 (火) 小塚氏 同時展示会
世田谷美術館於
- 24 (水)
- 25 (木)
- 26 (金)
- 27 (土)
- 28 (日)

3月14日まで

まんまるカレンダー 1月

- 1 (金) 年始休暇
- 2 (土) 年始休暇
- 3 (日) 年始休暇
- 4 (月) 定休日
- 5 (火) 小寒
福井暁世・ふく子「絵付けの焼物展」
- 6 (水)
- 7 (木) 七草《人日の節句》
- 8 (金)
- 9 (土)
- 10 (日) お休み
- 11 (月) 定休日《鏡開き》
- 12 (火)
- 13 (水) 長岡純重 ギターライブ
- 14 (木)
- 15 (金)
- 16 (土)
- 17 (日) 土用の入り
ミモザの集い 14:00~
- 18 (月) 定休日
- 19 (火) あまのとしや写真展「二人」
- 20 (水) 大寒
- 21 (木)
- 22 (金)
- 23 (土)
- 24 (日) 定休日
- 25 (月) 定休日
- 26 (火)
- 27 (水)
- 28 (木)
- 29 (金)
- 30 (土)
- 31 (日) お休み

2009年のまんまるの木 ~いろいろやっちゃいました~

- 3/3~27 橋本紘二写真展・農仕事四季のかがやき
- 3/30~4/24 上田暁 プチパステル画展・鳥人間の回想紀行
- 4/28~5/24 神々の集い—小塚秀忠神楽を描く
- 5/9 神楽のタベ 三上敬視による神楽ビデオジョッキー
- 5/16 まんまるフィエスタ (ステージ おひろめライブ)
- 5/26~6/21 山本シカエ遊画展・こころのままに
- 6/23~7/18 こころのままに2 花と緑 タロペー
- 7/21~8/9 こころのままに3 わんぱくクラブ「ひかり」
- 8/9 中田裕子 シャンソン ミモザの集い1
- 8/18~9/6 世田谷の小さな風景見つけたあ~ 小塚秀忠
- 8/29~30 小塚秀忠の絵手紙講座
- 9/8~27 世田谷の移り変わり 今・昔~展 世田谷道楽会
- 9/12 中田裕子 シャンソン ミモザの集い2
- 9/17 講座「歩いて健康100まで長生き」山手クリニカルルーム
- 9/29~10/11 布草履展示販売 禅蔵市ノ瀬絵里子&yokosuka布草履の会
- 10/2~3 一人芝居 坂本長利の土佐源氏
- 10/10 古いTシャツで布草履をつくってみよう
- 10/13~11/3 山本桃仙コレクション~森多優公日本画
- 10/19 中田裕子 シャンソン ミモザの集い3
- 11/6 山田陽一郎スペインギターコンサート&フラメンコ
- 11/14 坂本長利の傘寿を祝う会&越前竹人形
- 11/17~28 稲垣卓二 絵と書
- 11/21 中田裕子 シャンソン ミモザの集い4
- 11/25 YUKI & 長岡純重 情熱の青春ライブ
- 11/29 沖縄のサンゴ礁再生のチャリティーオリエンタルダンスショ
-
- 12/1~25 あきくさあいの絵本と動物の世界
- 12/13 山崎司&梅津ひろこ 大人のためのお話し会《赤毛のアン~》