

牛女だより

〜師走〜

2009年12月発行
牛女舎
&
まんまるの木

「まんまるの常連さん」その②
日本人って……?」

「まんまるの木」には外国人のお客様が結構いらっしやいます。

毎週火曜にいらっしやるイギリス紳士は、昭和女子大学の英語の先生。流暢に美しい丁寧な日本語を話されます。最近の若者より上手におはしを使い、いつも田舎ご飯を召し上がります。そして、「ごちそうさま、おいしかったです。」と、おっしゃってくださいます。

なんだか情けない話ですが、外国から来たお客様に「ああ、日本語ってこんなに素敵だったのか」と教えられてしまいます。

「まんまるの木は文化がいっぱい」と言っていられさるるのはニュージラランドからいらしているケリーさん。ケリーさんはとても明るい方で、パーティーやお祭りが大好き。「ハロウィンにオペラ座の怪人の変装してとっても楽しかったよ」とおっしゃるので、『私が子供のころはハロウィンはなかったですよ』と言うと、ケリーさん「いやいや、私も日本に来て初めてハロウィンやりました」とここに笑顔。

「うーん、それってなんだか残念！」日本に魅せられた「小泉八雲」が聴いたらさぞやがっかりしそうです。せっかく遠い国からいらしてくださいる外国の方に日本のよきをもっと味わってもらいたいものです。

テレビでおなじみのウィッキーさんと奥様もよくいらしてくださいます。「日本人大好き」という本を出されたくらいの日本通のウィッキーさんですが、それでも何だか最近の日本は変わったとおっしゃっています。

まんまるカレンダー 12月

1 (火) G あきくさ・あいの絵本の世界

2 (水)

3 (木)

4 (金)

5 (土)

6 (日)

7 (月) 定休日

8 (火)

9 (水)

10 (木)

11 (金)

12 (土)

13 (日) 大人のためのお話会 14:00~

14 (月) 定休日

15 (火)

16 (水)

17 (木)

18 (金)

19 (土)

20 (日) The Folk Fantasy 16:00~

21 (月) 定休日

22 (火) 冬至メニュー

23 (水) 冬至メニュー

24 (木)

25 (金)

26 (土) 大掃除休業

27 (日) 年末休暇

28 (月) 年末休暇

29 (火) 年末休暇

30 (水) 年末休暇

31 (木) 年末休暇

新年は1月5日から営業いたします

十二月といえば真つ先に浮かぶのがクリスマスなのではないでしょうか。なんでも受け入れるのは日本人の良いところでもあるのでしようが、日本独自の文化には、素敵なものがたくさんあるのに、それをないがしろにするなんてなんだか残念。

長い間農耕文化を育んできた日本の行事は、自然と対話しているものばかりです。豊かな水と四季を持つ日本ならではの行事をもっと大切にしたいです。

と、いうわけで、師走の行事といえば冬至。太陽の高さがもとも低くなり、一年で昼が一番短くなる日。二十四節期では「一陽来復」といい、昔の人は冬至を境に米粒一つ分ずつ、豊の目一つずつ日が長くなるといい、春が少しずつ訪れるのを感じていたのです。なんか素敵でしょ！。

冬至には「かぼちやを食べてゆず湯につかる」。これは江戸時代の日本人の素晴らしい知恵。夏に収穫しておいたかぼちやをビタミンが不足するこの時期に食べて、風邪を予防したのです。

さらにゆず湯というのは江戸時代の日本人のしゃれついで、冬至を湯治にかけて健康な身体づくりを提案してしまつたわけです。乾燥したこの季節に旬のビタミンたっぷりのゆずを入れて、風呂で温まり肌荒れ予防とリラック効果も狙っています。ゆずは『融通がききますように』という願いも込めたとか。江戸時代の人は粋で賢いのです。

夏の収穫物をちやんと保存しておくのも「ありとぎりぎりす」のありさんなみの知恵ですよ。

ちなみに牛女はずつと気になっていたのですが、冬瓜は夏に収穫するのになぜ冬の瓜なのかなと思っていたら、冬瓜もかぼちや同様冬まで保存しておけるので、冬に食べるものだったそうです。

さて、「まんまるの木」では、日本人の知恵にあやかつて十二月の二十二日と二十三日は「かぼちやづくし」のメニューで冬至を楽しもうと思います。

みなさんぜひ食べにきてくださいね。

The Folk Fantasy

A selection of popular English language folk songs.

12月20日(日)16:00~

2000円 = 1ドリンク & 軽食(立食パーティー形式)

イギリス・アイルランドの魅力の源であるケルト。日本においても馴染み深いものであり、何か共通するものがありそうです。ぜひ、お気軽にご参加ください！天使の歌声をもつ Michelle を中心に Stevens ファミリーと楽しい時を過ごしましょう。

MC. Kerry Stevens
vocalist and guitarist Yuki.

Toyosima

vocalist and pianist Michelle Stevens



**12月の「まんまるの木 2F ギャラリー」は
絵本作家 あきくさ・あい さんの
の 優しくてかわいい世界！
が広がっていますよ～**

～あきくさ・あいの絵本と動物の世界
ほんとうにかわいい・・・
きっと誰かに伝えたいよ・・・



山崎つかさ & 梅津ひろこの

大人のための おはなし会

子供のころのように、自分に優しい時を...

12月13日(日)14:30~

1500円(ベジケーキ & 糖野紅茶付)

～L. M モンゴメリ「赤毛のアン」より
～マージェリー・W. ピアノ「ピロードのうさぎ」

山崎つかさプロフィール

総合楽器専門店において、販売促進・広報などに携わり、コンサートやセミナーなど音楽イベントの企画運営、司会などを担当。1999年「語り」に出会い、学び始める。現在は、研修講師の他、コーチング、ワークショップ、ナレーション、語り舞台などの活動を続けている。語りを通じ、あったかい気持ちになる場づくりを目指し、日々精進中。

梅津 ひろこ プロフィール

本名 梅津 裕子 “居場所”～素のままのあなたが夢をハグくむ所～ 代表 (<http://www.ibasho.jp>) / 2003年子供の小学校にボランティアサークル おはなしや “しらさぎ” を立ち上げる。今年から “大人のためのおはなし会” を全国に広めるべく活動中... 意識障害の害位に奇跡を起すべく...

いつだったか
あたたかい背中の子守唄を聴きながら眠った。
いつだったか
目をまんまるにして楽しいお話に夢中になった。
いつだったか
悲しいお話を聴いて 涙をぼろぼろとこぼした。
いつだったか
遠い遠い 昔のこと...
牛女